

## **Игровая терапия**

Игровая терапия направлена на совершенствование физических способностей ребенка, уровня когнитивного и эмоционального развития с использованием безопасной и благоприятной среды. Это терапевтическое и психологическое вмешательство, в котором игра используется для развития у детей с двигательными нарушениями чувства включения.

Целями игровой терапии являются

- формирование чувства уверенности в себе,
- формирование навыков взаимодействия с окружающими людьми и средой,
- социализация.
- повышение мотивации и физической активности.

Игра - это деятельность, которая является основным инструментом развития маленьких детей. Она приносит много положительных эмоций, позволяет общаться с другими детьми и получать много информации о них и о себе. Это опыт, который иллюстрирует то, что значит быть ребенком; это деятельность, из которой ребенок не должен быть исключен.

В игровой терапии используется как направленная, так и ненаправленная игра. Это позволяет детям не только узнать, как взаимодействовать с другими людьми и развивать отношения, но также позволяет сформировать двигательные стратегии, которые дети могут использовать для выполнения тех или иных задач. Игровая терапия учитывает и использует физические способности, уровень интеллектуального развития и эмоциональные потребности ребенка.

### ***Каковы преимущества игровой терапии?***

Игровая терапия помогает детям с церебральным параличом выразить себя. Это звучит просто, потому что способность к игре запрограммирована в мозгу ребенка, но в действительности, обучение игре для некоторых детей может быть довольно трудным.

Было доказано, что направленная игра является методом оценки для профессионалов в области психического здоровья - и родителей, и воспитателей - чтобы узнать больше о том, как ребенок взаимодействует в своей среде, а также для определения уровня самооценки. Игровая терапия дает детям возможность выразить то, что они не могут выразить словами и, следовательно, обеспечивает ценную информацию об эмоциональном состоянии ребенка.

Но преимущества игровой терапии включают в себя:

- Увеличение уверенности в себе
- Совершенствование процесса принятия решений
- Улучшение ощущения контроля над окружающей их средой
- Включение адаптивной игры
- Преодоление эмоциональных барьеров
- Снижение чувства тревоги, депрессии и гнева
- Развитие познавательной способности
- Увеличение независимости
- Обучение расслаблению
- Увеличение способности к обучению
- Увеличение способности к самовыражению
- Снижение чувства изолированности

Родителям, братьям и сестрам рекомендуется участвовать в терапевтической игре, чтобы вся семья могла научиться играть и взаимодействовать с ребенком таким образом, который обеспечит большую сплоченность внутри семьи.

### ***Когда рекомендуется начинать игровую терапию?***

Игровую терапию рекомендуется начинать как можно раньше. Но для детей с двигательными нарушениями она не является редкостью и в раннем подростковом возрасте, когда давление со стороны сверстников и принятие себя имеет решающее значение.

Раннее вмешательство также значительно увеличит вероятность того, что ребенок будет реализовывать усвоенное поведение во взаимодействии с другими детьми на протяжении всех стадиях своего развития.

### ***Как проводится игровая терапия?***

В игровой терапии используют несколько методов для лечения детей с двигательными и когнитивными нарушениями. Многие из методов основываются на психотерапевтических и психологических подходах. Методы, которые направлены на адаптацию к двигательным нарушениям, являются поэтапными и предполагают использование технических средств и методов физической реабилитации.

Игра сама по себе является терапией. Такие мероприятия, как игра в совместные игры, рисование или нанизывание бусин помогает детям развить гибкость и ловкость, осуществляя контроль над окружающей их средой. Взаимодействие с другими детьми или животными может помочь ребенку общаться, устраняя тем самым чувство изолированности от общества.

Существует три формы игровой терапии:

- Игра, когда ребенку предлагается играть по своему усмотрению. Это дает представление о навыках игры и об ограничениях, которые препятствуют ребенку в полной мере выражать себя в различных ситуациях.
- Игра, во время которой специалист определяет время и качество игры.
- Игра, когда специалист учит ребенка адаптированным методам игры.

Игровая терапия может быть проведена в виде индивидуального занятия, группового занятия или их сочетания. Кроме того, игровая терапия охватывает многие виды игры: от двигательной активности в группах или в одиночку, до пассивных видов деятельности, таких как прослушивание рассказа.

Во время игровой терапии, дети будут учиться:

- Преимуществам игры
- Как весело провести время
- Как научиться коммуникации
- Как научиться взаимодействовать
- Как играть вместе с другими
- Как соблюдать правила группы
- Как свести к минимуму физические ограничения
- Как манипулировать игрушками и предметами
- Как соблюдать социально принятые нормы игры

### **Что происходит во время игровой терапии?**

Игровая терапия начинается с изучения медицинской документации ребенка, а также оценки когнитивного, двигательного и эмоционального состояния ребенка. Интервью проводятся с ребенком и родителями. Еще в самом начале процесса терапии специалист должен оценить, какая деятельность доставляет наибольшее удовольствие ребенку и какие формы игры будут способствовать развитию его уникальных способностей.

При составлении плана игровой терапии будут определяться:

- какие занятия будут проводиться (индивидуальные, групповые)
- количество посещений
- частота посещений
- направления игры
- место проведения (помещение, улица).

Во время терапии дети будут учиться принимать участие в физических аспектах игры с помощью специальных игрушек, оборудования и модифицированных методов, таких как:

- Мягкая глина
- Карандаши, фломастеры, цветные карандаши и кисти
- Костюмы с липучками
- Наборы для тактильной стимуляции
- Лотки с песком
- Текстурированные игрушки
- Ярко окрашенные игрушки
- Простые музыкальные инструменты и колокола

Для обеспечения безопасности будут использоваться:

- Технические средства реабилитации
- Мягкие подули
- Большие игрушки животных
- Мягкий ковер
- Надежно закрепленные стационарные игрушки и кукольные домики
- Яркое освещение
- Безопасные игровые поверхности
- Беспрепятственные пространства для перемещения